

FORUM DU BIEN VIEILLIR

*PRESERVER SA SANTE, MIEUX
COMPRENDRE, MIEUX AGIR*

Programme de la journée

- 9h Ouverture du "Forum" par un café d'accueil
- 9h30-10h Introduction
- 10h-11h **Conférence sur la DMLA, Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age**
- 11h-12h **Conférence sur la maladie de Parkinson**

Ateliers de 14h30 à 17h

- Atelier par le Centre Régional Basse Vision de Ballan Miré
- Atelier proposé par l'ASSO Valentin Haüy (association pour personne aveugle ou malvoyante)
- Atelier prévention des chutes "apprendre à se relever, tester son équilibre, réaliser un parcours" (équipe CRT : EAPA, Psychomotricienne, Ergothérapeute)
- Atelier simulation du vieillissement (Equipe CRT+ Maison bleue)

STANDS de 9h30 à 17h

Maison bleue, CRT, PFR, Prestataires de service, EMVMA, Vivre autonome, UDAF, CCAS, Etc...

**Jeudi
18
décembre
2025**



Gratuit ouvert à tous !

EHPAD Vaux de Chaume
1175 rue de la Forêt
41110 Saint-Aignan
02.54.71.20.00

